

# 一挙紹介 TAMA GOURMET GUIDE

## たまグルメガイド

多摩区のおすすめグルメを一挙にご紹介。友達とのランチに記念日のディナー、1人でまったりカフェタイム。地元で楽しめるおいしいグルメを、ぜひご堪能あれ！

※本誌提示による特典の利用は1店舗につき1人1回まで(特典有効期限:2026年2月28日まで)

たまグルメバリアフリーマーク 駐車場あり エレベーターあり P21-22 MAP位置



日向のレモンタン  
1,650円

### 厳選黒毛和牛をリーズナブルに

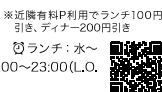
北海道産の黒毛和牛をはじめとした厳選牛を提供。大きなブロックで仕入れる肉は機械を使わず包丁で丁寧に切ることでおいしさが増し、価格を抑えられる。「日向のレモンタン」はリピート率の高い看板メニュー。



注文時に本誌提示で  
ミニデザートサービス

### 黒毛和牛焼肉 日向

044-819-5501 倉庫1-3-24 小和田屋ビル2F  
ランチ:水~日 11:30~14:30(L.O.14:00) ディナー:月~土 17:00~23:00(L.O.22:30)、日 16:00~22:00(L.O.21:30) 休 第1月



バターチキンカレー  
1,000円  
プレナン  
300円

### 本場のインドカレーを満喫

インド・ニューデリー出身の店主が立ち上げた、本場のインドカレーを味わえる店。スパイスや材料にこだわったカレーとスタッフの温かい接客で、お腹も心も満たされる。一人から家族連れまで幅広い層に人気。

注文時に本誌提示で  
ラッシーまたはチャイをサービス

### New Delhi

044-933-3160 倉庫新町336-1F  
ランチ 11:00~15:00(L.O.15:00) ディナー 17:30~23:00(L.O.23:00) 休 年中無休



茄子とモッツアレラズのポロネーゼ  
1,480円

### こだわりパスタをゆったりと

「ゆったりしてほしい」というオーナーの思いがこもった、南国テイストのくつろげる雰囲気の魅力のパスタダイニング。もちもちの生パスタ専門で、旬の食材を使用した季節限定のメニューも人気が高い。

注文時に本誌提示で  
ミニデザートサービス

### maska

044-572-4729 倉庫北浦2-17-20-102  
ランチ:平日 11:00~14:30(L.O.14:00)、土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30) ディナー:18:00~23:00(L.O.22:30) 休 水



海鮮黒ナポリタン  
830円  
鶏塩煮込み  
330円

### 毎日来ても飽きない「居酒屋×バー」

洋風料理を中心に、旬の食材を使った創作料理が味わえる。日替わり料理も用意されているので、毎日通いたくなる人続出。ドリンクも種類が豊富で、ウイスキー検定2級の店主が「今月のハイボール」を提案してくれる。

### 洋風酒場 夜スミ

044-933-7125 倉庫戸2568-4F  
ランチ 17:00~翌3:00(L.O.料理2:00、ドリンク2:30) 休 月



オリジナルバーガー  
1,300円

### 人をつなぐアメリカンダイナー

本場のアメリカンを追求めたレトロな空間と満足度抜群の料理。一押しは一つひとつの具材を吟味した、肉厚でジューシーなハンバーガー。食事と一緒にダーツを楽しむことができ、客同士の交流も生まれている。

### Zac ca Diner

044-934-9123 倉庫戸1831-3F  
ランチ 11:00~翌5:00(L.O.料理3:00、ドリンク4:00) 休 年中無休



ランチ日セット(選べるカレー2種、ナンまたはライス、サラダ、チキンティッカ1ピース、ソフトドリンク) 1,045円  
タンダーチキン(4ピース) 1,155円

### 本格インド・ネパール料理

異国情緒あふれる店内は訪れる人も多国籍。種類豊富なカレーやビリヤニ、チキンティッカ、サモサ、モモなど本格的なアジア料理を楽しめる。座敷席があり、飲み放題付きコースも用意。平日にはハッピーアワーも。

注文時に本誌提示で  
ラッシー1杯またはチキンティッカ1ピースサービス

### Asian Dining Barsha

044-811-9241 倉庫2-7-4  
ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~22:30(L.O.22:00) 休 年中無休



IRORI 名物  
炭火焼きボルケッタ 3,280円  
ポロネーゼ 1,980円

### 炭火焼きと自然派ワイン

ソムリエの兄とシェフの弟、多摩区で生まれ育った伊藤兄弟が営む店。旬の食材のおいしさを最大限に引き立てる絶品イタリアンと共に自慢のワインを。すべて自然派で、料理や好みに合わせて提供してくれる。

### IRORI

044-385-1939 倉庫生田2-12-6-1F  
ランチ 11:30~15:00、16:00~23:00 休 月(祝日は翌火)



リブローズステーキ(150g) 2,398円  
Cセット(日替わりスープ・サラダ・ライスまたはパン) 638円

### 料理で笑顔に! 創業45年の名店

1980年の創業当時から通うファンもいる歴史ある洋食店。肉料理や海鮮料理、グラタンなど毎日食べても飽きないほどメニューが充実。100%牛肉の自家製ハンバーグ、平日限定の週替わりランチ(1,000円~)も人気。

### Steak & Seafood SPICE HOUSE

044-934-1183 倉庫河原6-18-2  
ランチ 11:30~15:00(L.O.14:30)、17:30~22:30(L.O.21:45) 休 土日祝はランチ11:00~、ディナー17:00~ 月(祝日の場合は翌火)、第2火または第3火



Bランチ(麻婆豆腐、ご飯、スープ、小鉢2品) 900円

### 伝統的な味わいのネオ町中華

まるでカフェのようなモダンな佇まいの町中華。若いカップルや女性ひとりでの来店も多い。定番の麻婆豆腐、エビチリ、炒飯、点心ほか、旨辛な本格中華が充実しており、安定のおいしさを気軽に味わえる。

### 中華料理 文昌

044-819-8467 倉庫戸2089-2F  
ランチ 11:00~15:00(L.O.15:00)、17:30~22:00(L.O.22:00) ※日のみ21:00迄(L.O.21:00) 休 年中無休



ランチセット(国産牛ホホ肉の赤ワイン煮、季節のスープ、自家製パン2種) 2,530円  
※メインは牛・鶏・魚より選択  
※プラス660円でタルトとスペシャリティコーヒーのセットを追加可

### 洗練されたフレンチ

海外での経験とシンガポール政府主催の国際親善昼食会で腕を振るった実績を持つシェフ渾身のフレンチ。出所に分かる上質な素材を使い、独創性の高い料理を提供する。

### Re達人

070-8346-0714 倉庫生田1-6-15  
ランチ 11:00(L.O.14:00)、18:30~(1日1席1週間前迄にWEB予約) ※乳幼児入店13:30~ 休 月・火

