TAMA GOURMET GUIDE

たまグルメガイド

多摩区のおすすめグルメを一挙にご紹介。友達とのランチに記念日のディナー、 1人でまったりカフェタイム―。地元で楽しめるおいしいグルメを、ぜひご堪能あれ!

キッシュ 単品410円

パテ・ド・カンパーニュ 単品700円

ランチプレート 1,100円~

シフォンケーキ 280円

(テイクアウト510円)

たまグルメバリアフリーマーク 🗗 駐車場あり 🚨 段差なし 🛗 エレベーターあり 🚷 乳幼児用設備(ベビーチェアなど)



☎044-385-1939 @西生田2-12-6 1階 圖

11:30~15:00、16:00~23:00 參月曜(祝

IRORI名物 炭火焼きポルケッタ 2,980円 ボロネーゼ 1.780円

炭火焼きと 自然派ワイン

ソムリエの兄とシェフの 弟、多摩区で生まれ育っ た伊藤兄弟が営むお店。 旬の食材の美味しさを最 大限に引き立てる絶品イ タリアンと共に、自慢の ワインはすべて自然派。 料理や好みに合わせてお すすめしてくれる。



フレンチテイストを盛り込んだ西洋風惣菜、天然酵母の食パンで 作ったサンドイッチなど、厳選食材を使用した料理がズラリ。2 階でのんびりしても、お持ち帰りしても◎。毎月第3木曜に子ど も食堂を開催。

おうしゅうしょくどう きづき 欧州 食堂 城

☎044-299-8002 ⊕菅北浦3-1-18 圖11:00~20:00 ⊛水曜、第2・4火 曜 (不定休)

お店でお家でお惣菜





本格イタリアン

IRORI

日は翌火曜)

競合ひしめく青山や日本橋で修業を積んだオーナーシェフが中野島に出 店。イタリア人直伝のパスタやピザをお手頃価格で楽しめる。青の洞窟 を思わせる青いドアが目印。

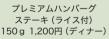
ピッコロイタリーツッカ MAPな-2

☎070-5021-0589 ⊕中野島6-21-37ダイ ワフラット 営業時間・定休日については、 Facebook・Instagramで確認を。





Steak&Grill SUNSET BEACH MAP&-3 00、17:30~23:00 承水曜



おいしいお肉と お酒のお店

2004年オープンのステー キハウス。牛の部位にま でこだわり、研究を重ね 「行きつくところまで行き ついた」ハンバーグは、 肉感を残しつつもジュー シーな自慢の逸品。一人、 グループ、親子連れでに ぎわう。スポーツ観戦も。





いつも変わらぬおいしさ

1978年創業。いつも変わらぬおいしい焼きたてピザを提供し続けるピザ レストラン。キッズスペースもあり家族連れにも親しまれている。ラン チセットメニュー1,560円~、パーティープラン2,500円~。

ヒッコリーファーム 登戸

☎044-900-1727 働登戸3253 圖11:00~22:30 險無休※変更



パスタダイニング

南国テイストの店内で誰もがくつろげる雰囲 気。ランチはもっちもちの生パスタ専門で、 トマトスープとココナッツミルク、海老を 使ったオリジナルメニューなどここでしか味 わえないメニューが楽しめる。

MAPは-2 P

00 (土日祝11:30~14:30)、18:00~22:30 网水曜



力ジュアル フレンチ

「とにかくおいしく」をテーマ に横山夫妻が営む。「フレンチ をカジュアルに楽しんでほし い」と、旬の食材を新鮮に調理。 本場フランスで鍛えた腕は、 味付けやベジタリアンなどの リクエストに応えてくれる。

メインが選べるディナー コース 4,600円 子羊のロースト スパイス

風 3,100円

ビストロ・ドゥース

☎044-299-6878 ⊕生田7-19-9センダビ ル2階 圖11:30~13:30、17:30~20:30 係





中華カフェダイニング

「日本人が毎日食べても飽きない味」をテーマ にした住宅街の隠れ家的中華ダイニング。化 学調味料を使用せず、身体にもやさしい味わ い。手作り点心のランチセットは女性やお子 様にピッタリ。



穂の華

corda

MAPも-3 **P**

モッツァレラチーズ

のボロネーゼ

1.480円

MAP₺-3 **P** 🕹 🐇 ☎044-567-8581 ④宿河原2-6-1 圖11:30

~14:30、18:00~21:00 係月曜、火曜



前菜3種盛り 1 078円

炭焼とワインの 下町バル

シェフの出身地・秋田の旬食 材と新鮮鶏の炭焼が楽しめる ワインバル。前菜や串と合わ せて飲みたいワインは、コス パ重視で種類も豊富。女性一 人でもふらっと気軽に立ち寄



☎044-933-5155 @生田7-2-10 **@**17:00 ~翌0:00 像水曜



創作スパゲティに舌鼓

ジャズが流れ、手作り感あふれる喫茶店。 スパゲティは「キャベツとツナ」や「しら すとたくあん」など、同店ならではの逸品も。 自家製ソースのドリア、グラタンも人気。

五線紙

☎044-911-9056 働登戸2578-8 圖11:00 ~15:00 @水曜、木曜



200g 780円