

歩いて巡ろう  
てくてくたま



## 多摩自然遊歩道& 小沢城跡めぐり

多摩区北西部にも里山の自然と歴史資源が残っている。この地域を巡るなら、稲田堤駅から読売ランド前駅を結ぶように延びる多摩自然遊歩道コースがおすすめ。歴史を物語る寺社と多摩丘陵に今も残る深い森が、都会の喧騒を忘れさせてくれる。



## 川崎市 多摩スポーツセンター

約3万㎡の広大な敷地に屋内体育室や武道室、アーチェリー練習場、プールを完備。施設貸出や各種スポーツ教室を行っている。利用するには原則、事前予約が必要。

☎ 044-946-6030 ☎ 菅北浦4-12-5 ☎ 原則毎月第4月曜 ☎ 9:00~21:30 (屋内体育施設)、ほか施設ごとに異なる



充実した設備が人気



緑を巡る散歩道で  
自然を満喫

## 多摩自然遊歩道 小沢城跡緑地

里山の風景や四季折々の自然をゆったりと楽しむことができる場所。点在する特別緑地保全地区は市民グループの手で管理されているものも多く、それらを結ぶように「多摩自然遊歩道」が整備され、各所に案内看板が設置されている。小沢城は鎌倉時代から戦国時代にかけて合戦の舞台となり、今でも空堀や物見櫓などの遺構が残る。



## 四季折々の 植物を観賞



## 川崎市 農業技術支援センター

市内の農業者に向けて、農産物の生産技術の向上を支える拠点。援農ボランティアを育成する市民向け講座も開いている。園内では果樹や花木が植栽されており、四季の花々を楽しむことができる。

☎ 044-945-0153 ☎ 菅仙谷3-17-1 ☎ 月曜(祝日は開所、翌平日休所) ☎ 9:30~16:30 (9月~3月は~16:00)



## 重要歴史記念物を所蔵



## 玉林寺

臨済宗建長寺派の寺で、多摩川三十三ヶ所観音霊場の29番札所。江戸時代に描かれた川崎市重要歴史記念物「紙本着色・仏涅槃図」が所蔵されている。

☎ 菅馬場2-20-1



## 薬師堂

鎌倉時代の武将・稲毛三郎重成が亡妻の供養のために建立した重成山極楽寺の後身と伝えられている。獅子舞の伝統を地元の若い世代が継承し、毎年9月に見事な舞を披露する。

☎ 菅北浦4-16-2



土俵で「菅の獅子舞」