



【ランチ】
刺身定食 850円
とんかつ定食 900円

とんかつやまと
お刺身も

多摩区役所近くで40年親しまれてきた人気店が2019年に中野島へ。サクサクのとんかつやヒレかつはもちろん、隠れた人気メニューは刺身定食。釣り好きの店主が選りすぐったその日の「旬」を楽しめる。

☎044-945-3955 ④中野島1-21-1
③11:00~21:00 ⑥水曜
MAPな-2 P



ばらちらし 1,540円

ひろ寿司 本店
生田駅北口すぐのお寿司屋さん。王貞治氏や故・藤子・F・不二雄氏が愛し、ジャイアンツの選手も訪れる名店だ。ウニやイクラ、マグロなど10種のネタが輝く「ばらちらし」が人気の逸品。

☎044-911-4012 ④生田7-8-8
③11:00~22:00 ⑥月曜
MAPな-3 P



天せいろ 1,500円



母と娘
40年の味

マグロ 220円より、他

せい が
清雅

長沢で40年以上、母娘が営むすし店。四季折々の旬の魚を特上寿司やちらして味わる。サラダ・みそ汁付のランチは「にぎり」「ちらし」共に1,320円とお手頃。日々のご褒美にいかが？

☎044-977-2345 ④南生田4-12-1 ③11:30~22:00 ⑥火曜（祝日は営業）
MAPな-4 P



たけしん
とんかつ武信

「ミシュランガイド横浜・川崎・湘南2015」に掲載・推薦された名店。食材に徹底的にこだわり、サクサクの食感を楽しめる。幅広い年齢層に人気で、ちょっと特別な日やおもてなしをしたい日にも。

☎044-976-0477 ④南生田4-12-5 ③11:00~21:00 ⑥水曜、木曜
MAPな-4 P

ミシュラン
掲載店

醤油かつ丼（梅） 1,540円



昔懐かしい
手作りの豆腐

まめ
豆でん

老舗豆腐店が営む創作料理の居酒屋。昔ながらの製法で仕込んだ豆腐に湯葉、一度食べたらハマる油揚げは要チェック。おでん、肉料理も味わえる。ランチメニュー、日替わり弁当（要予約）各種。

☎044-911-6653 ④中野島2-7-38-2 ③11:00~13:30、17:00~22:00（L.O.21:30） ⑥日曜
MAPな-2

湯葉ねぎトロ丼（ランチ） 800円



いし
石づか

住宅街にひっそりと佇むそば屋さん。北海道産のそばを100%使用し、そば本来の甘みと香りを楽しめる。「ミシュランガイド横浜・川崎・湘南2015」掲載店で、遠方から足を運ぶ人も。

☎044-944-4911 ④菅北浦2-22-11 ③11:00~14:00、17:00~20:30（そば売切れ次第終了） ⑥月曜、火曜
MAPな-2 P

オラワン
多摩区で数少ないタイ料理店の一つ。ゾウのマスコットを目印におしゃれな雰囲気に入りやすく、女性客も多い。10周年を迎えた同店の名物は「オリジナルタイカレー」。グリーンカレーは売切れ必至だ。

☎044-934-6272 ④登戸1728 ③11:30~14:00（土日祝〜15:00）、18:00~23:00 ⑥月曜（祝日は翌火曜）
MAPも-3



本日のランチセット 1,100円〜

オリジナル
タイカレー



昭和下町
たこ焼き

ふわっと
毎日出汁をとることで香り豊かなたこ焼きができてあがる。しお・しょうゆ・ソースの3種類から選べるのもうれしい。オムレツ風たこ焼き「べちゃたこ」も人気。お酒やおつまみと一緒に楽しんで。

☎044-945-0717 ④菅2-14-1-1階 ③16:00~24:00、土11:30~24:00、日祝11:30~23:00 ⑥水曜
MAPは-1

たこ焼き 8コ 400円
12コ 550円
16コ 700円



ワインと
日本酒

アップ&ダウン
「人生は短い 不味い酒を飲む暇はない」。利き酒師やソムリエの資格を持つ店主が選りに選った自慢のワインや清酒、焼酎などがずらりと並ぶ。素朴な美味しい料理とともに、大人の心地よいひと時を。

☎044-931-2655 ④登戸2055 ACEビル4階 ③18:00~23:00 ⑥不定休
MAPも-3 P

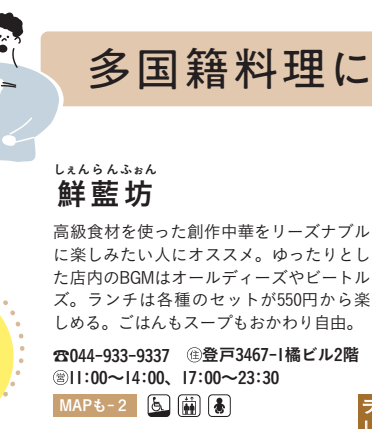
盛！酒肴盛り 1,518円



憩いの
スペインバル

ティーダバル
和の素材をアレンジしたアヒージョが人気。地元野菜のサラダやスープに、手頃で飲みやすいスペインワインがよく合う。マルシェやビール祭り、地域交流イベントも随時開催。予定はインスタグラムをチェック。

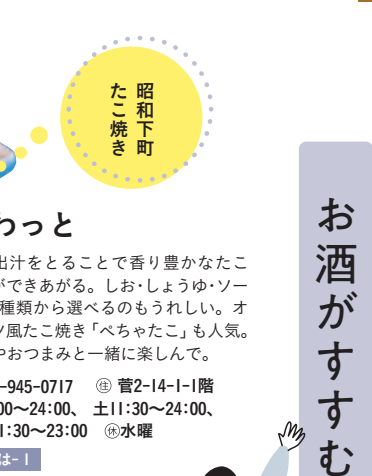
☎044-953-9776 ④西生田3-9-24 ③17:00~22:00（日12:00~18:00） ⑥月曜、火曜
MAPは-3



しえんらんふわん
鮮藍坊

高級食材を使った創作中華をリーズナブルに楽しみたい人にオススメ。ゆったりとした店内のBGMはオールディーズやビートルズ。ランチは各種のセットが550円から楽しめる。ごはんもスープもおかわり自由。

☎044-933-9337 ④登戸3467-1橋ビル2階 ③11:00~14:00、17:00~23:30
MAPも-2 P



生田バル Caravelle
こだわりの「石窯ピッツァ」「もちもち生パスタ」を中心に女性に人気のメニューが並び、地元野菜も味わえる。自家製レモンサワーやジンジャーエールも外せない。ワインは飲み放題がオススメ。

☎044-954-0920 ④西生田2-2-1 102 ③11:30~14:30、18:00~23:00 ⑥日曜
MAPな-3

マルゲリータ(L) 1,630円
生ハム&ルッコラの
ペペロンチーノ 1,490円
生田野菜の
バーニカウダ 980円



生田駅近く
イタリアン
バル

お酒がすすむ味わい



海のバエリア 850円（要予約）



中華料理

ランチセット 1,800円

蟹スープ炒飯 968円



カラベル

生田バル Caravelle