



中野島・稲田堤エリア



MAPは-2
緑を巡る散歩道で自然を満喫
多摩自然遊歩道
小沢城跡緑地

多摩区北西部には多くの緑地が残り、里山の風景や四季折々の自然をゆったりと楽しむことができる。点在する特別緑地保全地区は市民グループの手で管理されているものも多く、それらをつなぐように「多摩自然遊歩道」が整備され、各所に案内看板が設置されている。小沢城は鎌倉時代から戦国時代にかけて合戦の舞台となった。今でも空堀や物見櫓などの遺構が残る。緑地公園として保存され、散策を楽しめる。



MAPは-2
土俵で「菅の獅子舞」
薬師堂

鎌倉時代の武将・稲毛三郎重成が亡妻の供養のために建立した重成山極楽寺の後身と伝えられている。獅子舞の伝統を地元の子どもたちが継承し、毎年9月に見事な舞を披露する。
☎菅北浦4-16-2



MAPは-2
充実した設備が人気
川崎市多摩
スポーツセンター

約3万㎡の広大な敷地に屋内体育室や武道室、アーチェリー練習場、プールを完備。施設の提供や各種のスポーツ教室を行っている。利用するには原則、事前予約が必要。
☎044-946-6030 ☎菅北浦4-12-5 ☎原則毎月第4月曜 9:00～21:30(屋内体育施設)、9:00～21:00(プール3歳以上)、9:00～20:30(テニスコート)、6:00～18:00(野球場4月～10月)、8:00～16:00(野球場11月～3月)



MAPは-2
四季折々の植物を觀賞
川崎市農業技術
支援センター

果樹や野菜、花きの試験農場。所内には一般公開されているエリアもあり、四季折々の花や果物などが觀賞できる。市内で生産された梨とぶどうの品評会も開催している。
☎044-945-0153 ☎菅仙谷3-17-1 ☎月曜(祝日の場合は開所し、翌平日に休所) 9:30～16:30(9月～3月は～16:00)



MAPな-2 P

石臼挽き蕎麦
石づか
いしづか

住宅街にひっそりと佇むそば屋さん。北海道産のそばを100%使用し、そば本来の甘みと香りを楽しめる。「ミシュランガイド横浜・川崎・湘南2015」掲載店で、遠方から足を運ぶ人も。
☎044-944-4911 ☎菅北浦2-22-11 ☎11:00～14:00、17:00～20:00(そば売切れ次第終了) ☎月曜、火曜



天せいろ 1,500円



MAPは-2

素材で食べやすい
ベーカリーとめや

季節の素材を生かした手作りの惣菜パンや菓子パンは、柔らかい食感がウリ。定番のコッペパンや自家製カスタードのクリームパン、日替わりメニューなど、きめ細かい逸品が日々の食卓にぎやかに彩る。
☎044-819-6345 ☎菅北浦1-2-19-102 ☎10:00～18:00 ☎日曜、月曜不定休



きなこパン 129円
プレミアムコッペ 216円
塩バター まぐるカツコッペ 183円
クリームパン 172円



MAPは-1

昔ながらのたこ焼き・鯛焼き
粉鉄 京王稲田堤駅前店
こつけいおういなだづつみえきまえてん

たこ焼きは店主が守り続けてきた「昭和の夜店」の味を提供。鯛焼きの一番人気は北海道産十勝小豆を使った「小倉あん」。期間限定の味も好評だ。
☎044-945-1355 ☎菅2-9-9 ☎10:30～20:00 ☎不定休



鯛焼き 北海道小倉あん 160円
たこ焼き 8玉入り 600円



MAPな-2

本格イタリアン
ピッコロイタリー
ツッカ

競合ひしめく青山や日本橋で修業を積んだオーナーシェフが中野島に新店。イタリア人直伝の Pasta やピザをお手頃価格で楽しめる。青の洞窟を思わせる青いドアが目印。
☎070-5021-0589 ☎中野島6-21-37ダイワフラット ☎11:30～14:30、17:30～22:00 ☎月曜、火曜(詳細Facebook)



週替りの3種のPasta 1,100円

MAPは-2 P

パスタダイニング
mashka
マシュカ

南国テイストの店内で誰もがくつろげる雰囲気。ランチはもっちりちの生パスタ専門で、トマトスープとココナッツミルク、海老を使ったオリジナルメニューなどどこでも味わえないメニューが楽しめる。
☎044-572-4729 ☎菅北浦2-17-20田口ビル102 ☎11:00～14:00(土日祝11:30～14:30)、18:00～22:30 ☎水曜



エビとモッツアレラの
エビクリームパスタ
1,340円

MAPな-2 P

登戸から中野島へ
とんかつやまと

多摩区役所近くで40年親しまれてきた人気店が2019年に中野島へ。サクサクのとんかつやヒレかつはもちろん、隠れた人気メニューは刺身定食。釣り好きの店主が選りすぐったその日の「旬」を楽しめる。
☎044-945-3955 ☎中野島1-21-8 ☎11:00～21:00 ☎水曜



【ランチ】
刺身定食 850円
とんかつ定食 850円

MAPは-2

お店で、お家で、お惣菜
欧州食堂 城
おうしゅうしょくどう きずき

フレンチテイストを盛り込んだ西洋風惣菜、天然酵母の食パンで作ったサンドイッチなど、厳選食材を使用し手間暇かけた料理がズラリ。明るく開放感ある2階でのんびりしても、お持ち帰りしても◎。
☎044-299-8002 ☎菅北浦3-1-18 ☎9:00～20:00 ☎水曜、第2・4火曜



キッシュ 単品410円
パテ・ド・カンパーニュ 単品700円(テイクアウト510円)
ランチプレート 920円
シフォンケーキ 280円

MAPな-2

焼き菓子のお店
プティカナリ

「今日一番おいしいものを」をコンセプトにオーナーが毎日手づくりしている。発酵バター、スペイン産アーモンド、フランス産くるみなどこだわりの素材は風味を大切にして厳選。お土産にいかが。
☎044-571-6980 ☎中野島6-22-19 ☎12:00～18:00 ☎日～水曜



ガトーショコラ 380円
ベイクドチーズ 400円
季節のタルト 400円～



topics

多摩区生まれの新品種「かわさきつや菜」

多摩区管地区で古くから栽培されている伝統野菜「のらぼう菜」。ここ、農業技術支援センターでは、のらぼう菜の研究を10年以上重ね、2019年に新品種「川崎市農技1号」が誕生。多くの人に親んでもらえるように愛称とロゴマークを公募し、「かわさきつや菜」に決定した。のらぼう菜と比べて葉や莖に光沢があり、くせがなく強い甘みが特長。収穫期の2月下旬から4月上旬ごろまで、JAの直売所などで手に取ることができる(数に限りあり)。



かわさきつや菜(川崎市農技1号) のらぼう菜